

BANDO INFORMATIVO

Informo que a Unión Democrática de Pensionistas Xubilados de España (UDP) puxo en funcionamento o PROGRAMA CUIDARELAX para apoiar ás persoas cuidadoras na atención á dependencia, facilitando o respiro e descanso nos cuidados que prestan.

OBXETIVO

1 Apoiar ás persoas que coidan no contorno familiar a persoas maiores mediante a creación dun espazo de encontro e formación.

2 Mellorar o autocoidado da persoa cuidadora mediante condutas preventivas e de promoción da saúde a través de tratamentos termais, ocio e psicoeducación.

TIPOLOXÍA DA ACTIVIDADE

Asistencia gratuíta a unhas xornadas de sociobalneoterapia no Balneario de Laias (Ourense) dende as 18:00h do venres ata o mediodía do luns (en réxime de pensión completa) nalgunha das seguintes datas:

- 1 Do venres 1 ata o luns 4 agosto
- 2 Do venres 12 ata o luns 15 de setembro
- 3 Do venres 26 ata o luns 29 de setembro

As persoas participantes poden adiantar a súa marcha o domingo pola tarde. Os gastos de desprazamento son a cargo das persoas participantes.

CRITERIOS DE SELECCIÓN DAS PERSOAS PARTICIPANTES

1 Diríxese tanto a cuidadoras/es principais como de apoio que teñan ao seu cargo a unha persoa maior en situación de dependencia.

2 Teñen prioridade as persoas que realicen cuidados de longa duración (máis de un ano) e de xeito continuado.

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS:

Departamento de Servizos sociais comunitarios do Concello de Oroso. Rúa do Deporte, baixo, Sigüeiro. CITA PREVIA no télf.:981 688950

HORARIO:

luns, mércores e venres de 9.30 a 13.30

Oroso, 9 de xullo de 2014

O alcalde-presidente

Manuel Mirás Franqueira

