

CONCELLO DE OROSO
PROPOSTA DE ACTIVIDADES PARA MAIORES
(2017-2018)



ACTIVIDADE	DÍAS E HORARIO	LUGAR	COMEZO	FIN
XIMNASIA	Grupo 1: Martes e venres de 09.30 a 10.30 h Grupo 2: Martes e venres de 10.30 a 11.30 h	Centro Cultural Fernando de Casas e Novoa	Martes, 10 de outubro de 2017	Venres, 08 de xuño de 2018
	Grupo 3: Martes e xoves de 17.00 a 18.00 h	Local social de Trasmonte	Martes, 10 de outubro de 2017	Xoves, 07 de xuño de 2018
	Grupo 4: Luns e mércores de 17.45 a 18.45 h	Local social de Senra	Luns, 09 de outubro de 2017	Mércores, 06 de xuño de 2018
	Grupo 5: Luns e mércores de 16.30 a 17.30 h	Local social dos Ánxeles	Luns, 09 de outubro de 2017	Mércores, 06 de xuño de 2018
MÚSICA E MOVEMENTO	Luns e mércores de 11.30 a 12.30 h	Centro Cultural Fernando de Casas e Novoa	Luns, 09 de outubro de 2017	Mércores, 06 de xuño de 2018
OBRADOIRO DE MEMORIA	Martes e xoves de 11.30 a 12.30 h	Centro Cultural Fernando de Casas e Novoa	Martes, 10 de outubro de 2017	Xoves, 07 de xuño de 2018
TAI CHI	Grupo 1: Luns e mércores de 09.30 a 10.30 h Grupo 2: Luns e mércores de 10.30 a 11.30 h	Centro Cultural Fernando de Casas e Novoa	Luns, 9 de outubro de 2017	Mércores, 06 de xuño de 2018
INFORMÁTICA	Venres de 10.00 a 11.00 h	Aula de informática	Novembro de 2017	Maió de 2018

ORDE DE PREFERENCIA NA SELECCIÓN DE PARTICIPANTES DE HABER MÁIS DEMANDA DO QUE PRAZAS DISPOÑIBLES

- 1.º Persoas que nunca partipasen na actividade nos anos anteriores.
- 2.º Menor número de actividades en que consten inscritas as persoas solicitantes.
- 3.º Persoas de maior idade.
- 4.º Persoas a quen se lles aconselle participar na actividade por prescrición médica.

REQUISITOS DAS PERSOAS DESTINATARIAS:

- Ter 60 ou máis anos
- Estar empadroadado/a no Concello de Oroso
- Non estar afectado/a por enfermidade infecto-contaxiosa
- Que a actividade que se vai a desenvolver sexa compatible co estado de saúde e a situación sanitaria da persoa solicitante

O LUGAR, OS HORARIOS E OS DÍAS PODERÁN SER MODIFICADOS ATENDENDO ÁS NECESIDADES E Á DEMANDA EXISTENTE É NECESARIA A INSCRICIÓN DUN MÍNIMO DE 10 PERSOAS PARA REALIZAR A ACTIVIDADE